



# MI VISIÓN DE VIDA

*"El futuro pertenece  
a quienes creen  
en sus sueños".*

*-Eleanor Roosevelt*



## DESCRIBE LA CASA DE TUS SUEÑOS

---

*¿Cómo es la casa de tus sueños? ¿Dónde vives? ¿En qué tipo de casa estás viviendo?  
¿Cómo te sientes en ella? Escribe tu respuesta a continuación.*



## DESCRIBE TU DÍA IDEAL

---

*¿Cómo pasas tu tiempo cada día? ¿En qué consiste tu día ideal? ¿Cuánto tiempo pasas con tu pareja y con tus hijos? ¿Pasas tiempo en la naturaleza? ¿Haciendo ejercicio, meditando, trabajando en el Libro de tu vida? Escribe tu respuesta a continuación.*



## DESCRIBE TU NIVEL DE SALUD IDEAL

---

*¿Cuál es tu nivel de salud y condición física? ¿Estás en la mejor forma de tu vida? ¿Estás en tu peso ideal? ¿Tienes un estilo de vida saludable y activo? ¿Cuánto te ejercitas? ¿Llevas una dieta limpia y saludable? Escribe tu respuesta a continuación.*





## ¿CUÁL ES TU ESTADO EMOCIONAL IDEAL?

---

*¿Qué emociones sientes en tu día a día? ¿Qué medidas diarias tomas para sentirte feliz y pleno? Haz una lista de las emociones que más valoras, las que experimentas cada día. Escribe tu respuesta a continuación.*



## ¿CUÁL ES TU ESTADO ESPIRITUAL IDEAL?

---

*Has descubierto tu propio camino espiritual personal y lo recorres todos los días. ¿Qué acciones diarias tomas para sentirte conectado espiritualmente? Escribe tu respuesta a continuación.*





## DESCRIBE TU RELACIÓN IDEAL

---

*¿Cómo es tu relación amorosa física, emocional, intelectual, sexual y espiritualmente?*

*¿Cómo lo lograste? Escribe tu respuesta a continuación.*



## DESCRIBE TU MARAVILLOSA VIDA FAMILIAR

---

*Tus hijos, o los niños en tu vida, te admiran y respetan por quien eres, y sabes que te has ganado ese respeto. ¿Cómo lo lograste? ¿Cómo es tu familia ahora? Escribe tu respuesta a continuación.*



## DESCRIBE TU VIDA SOCIAL IDEAL

---

*¿Cómo son tus amistades? ¿Quiénes son las extraordinarias personas en tu vida que te han impulsado a ser mejor, y a quienes tú también has impulsado a mejorar? Escribe tu respuesta a continuación.*



## DESCRIBE TU NIVEL FINANCIERO IDEAL

---

*¿Cuál es tu nuevo nivel de riqueza? ¿Cuánto dinero ganas al año ahora? ¿Cuánto tienes en el banco? Escribe tu respuesta a continuación.*



## DESCRIBE LA CARRERA PROFESIONAL DE TUS SUEÑOS

---

*¿Cómo es tu carrera profesional ideal? ¿Dónde trabajas? ¿Con quién trabajas? ¿Cuáles son tus responsabilidades ahora? ¿Qué tipo de habilidades, talentos y destrezas has adquirido? ¿Qué tipo de metas estás logrando? Escribe tu respuesta a continuación.*



## DESCRIBE TU ESTILO DE VIDA IDEAL

---

*¿Qué estilo de vida llevas? ¿Qué tipo de experiencias estás disfrutando en tu vida?  
¿Viajas más que antes? ¿Has adoptado un nuevo hobby interesante? ¿Tienes más  
emociones y aventuras en tu vida? Escribe tu respuesta a continuación.*

