



# “Los 8 Pasos para Iniciar el 2021 Empoderado”





# Paso 1

## Resumen





# Paso 2

# Agradece





# Paso 3

## Seleccione 7 cosas que quieras experimentar este año





# Paso 4

## Rompe con lo viejo y crea el espacio vacío





# **Paso 5**

## **Visualice y ponle nombre a este año**







## Paso 6

**Piensa en hacer en cosas  
que no has hecho pero que  
harán la diferencia**





# Paso 7

## Elimina el estrés y busca la paz interior







# Paso 8

## Trabaja en tus nuevos hábitos

