



“Los 8 Pasos para Iniciar el 2021 Empoderado”





Paso 1

Resumen





Paso 2

Agradece





Paso 3

Seleccione 7 cosas que quieras experimentar este año





Paso 4

Rompe con lo viejo y crea el espacio vacío





Paso 5

Visualice y ponle nombre a este año





Paso 6

**Piensa en hacer en cosas
que no has hecho pero que
harán la diferencia**





Paso 7

Elimina el estrés y busca la paz interior





Paso 8

Trabaja en tus nuevos hábitos

