



# 21 Días

Está comprobado que un hábito o una conducta se puede cambiar en 21 días.

Si realizas acciones conscientes durante este tiempo, posteriormente éstas, se enviarán a tu inconsciente. Es decir quedarás inconscientemente Empoderado.

## Sistema para Cambiar tu Lenguaje

Fechas Hábitos	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Puntuación Final	

Cada noche marca el resultado correspondiente en uno de los pequeños cuadros que interceptan tu hábito y fecha.

Si fuiste exitoso, escribe "E" (de Empoderado). Si no practicaste tu nuevo hábito ese día, escribe "X"

En la última columna, escribe cuantos días fuiste exitoso comparado con los no exitosos.

Si lo hiciste 20 veces y fallaste 1, escríbelo así: 20/1.





# Tus Decretos de poder

Saca una copia y recorta los siguientes formatos con las palabras y de Poder. Luego llévalos contigo, pégalos en tu lugar de trabajo, en tu casa y repítelos hasta que se haga un hábito en tu vida.



**GRACIAS**



**SOY UN CAMPEON**  
**SOY UN TRIUNFADOR**  
**SOY UN GANADOR**



**YO QUIERO**  
**YO VALGO**  
**YO PUEDO**



**BIEN**  
**BIEN**  
**SÚPER, SÚPER, SÚPER, BIEN**