

COACHING

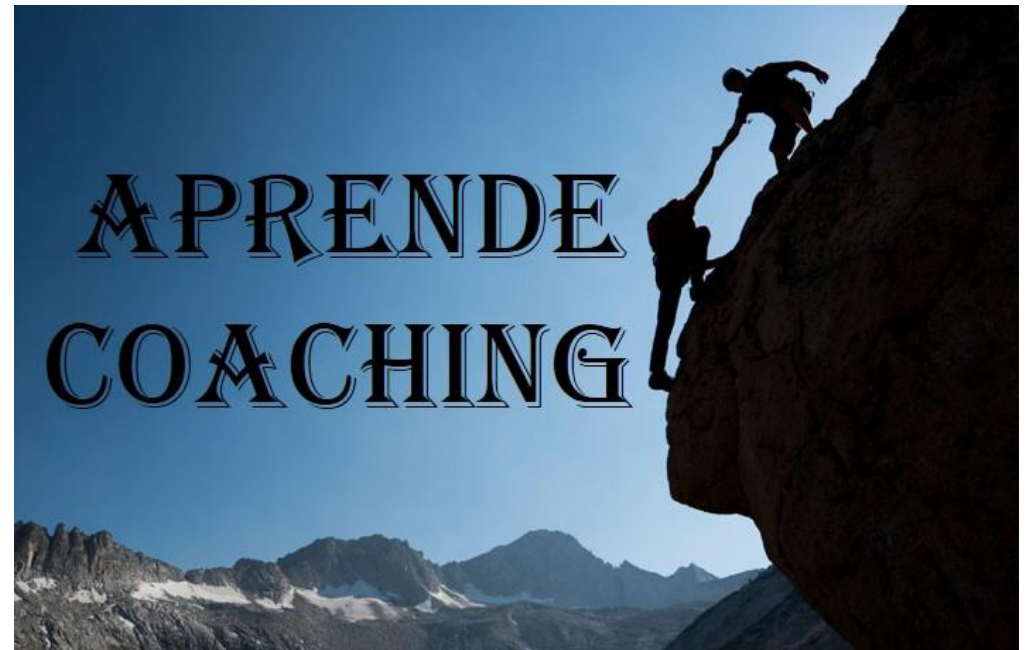


Y  
PNL

# *POR Fin.*

Lo que muchas personas estaban esperando y nos solicitaron por varias ocasiones.

**Nuestra Certificación de Coaching en Empoderamiento y PNL**



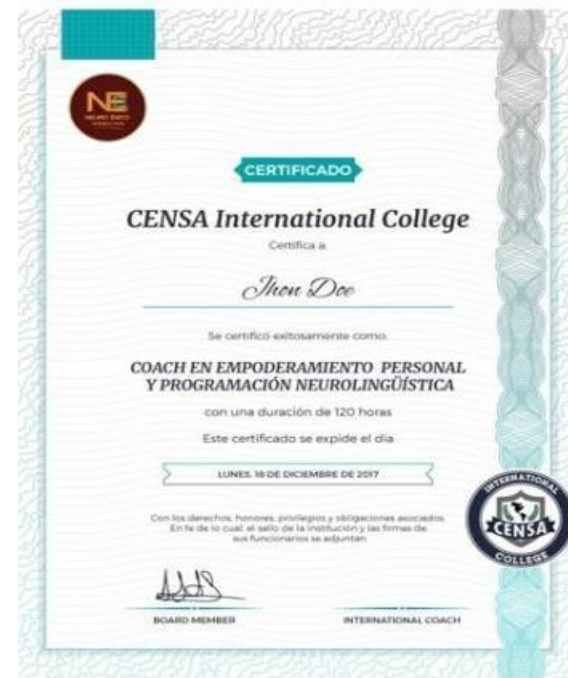
# ¡Expande Tus Posibilidades de Transformación y Realización Personal

Certificación Internacional Avalada por la Escuela Internacional de Negocios  
CENSA COLLEGE



**Ing. Hernán J. Cajiao E.**

**Trainer Coach PNL - Autor**



# Este Curso y Programa de Coaching tiene 3 Cosas para ti:

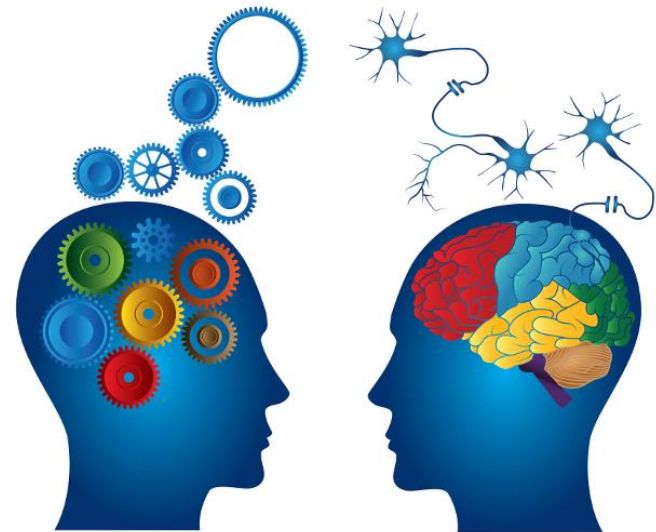
1. **Tu Propio Taller de Crecimiento y Desarrollo Personal:** Con este programa aprenderás y descubrirás muchísimo sobre ti, que es importante para ti, que te hace emocionar y vibrar, también sobre cómo crear la vida que quieres, cómo cumplir tus metas, cómo disfrutar la vida y llevarla permanentemente al siguiente nivel. Cuando te conviertas en un Coach de Empoderamiento estarás en el camino hacia tu propia leyenda personal viviendo la vida en tus términos. Habrás crecido en tu interior de tal manera que sentirás gran orgullo de quien eres y de tus logros.
2. **Tu Propio Coach:** Establecerás metas de lo que quieres lograr en tu vida, tendrás las herramientas para deshacerte de las cosas que no te gustan o que no te estén funcionando en tu vida y remplazarlas por lo que va a hacer tus sueños realidad.
3. **Tu Campo de Entrenamiento:** Aprenderás las habilidades, técnicas y estrategias que podrás usar inmediatamente para empezar a trabajar con clientes, impactando positivamente sus vidas.

# Estas son Algunas de las Cosas que Aprenderás:

¡Y muchas más!

- ✓ Habilidades Conversacionales 100%
- ✓ Las Preguntas Poderosas 100%
- ✓ El Feedback 100%
- ✓ Mas allá de las Palabras 100%
- ✓ Herramientas Poderosas de Cambio 100%
- ✓ Auto Coaching y Planeación Estratégica de vida 100%

## Coaching & PNL



**NUEVA  
VERSION**

# **Módulo A Módulo**

**CONTENIDOS**



**Coaching**

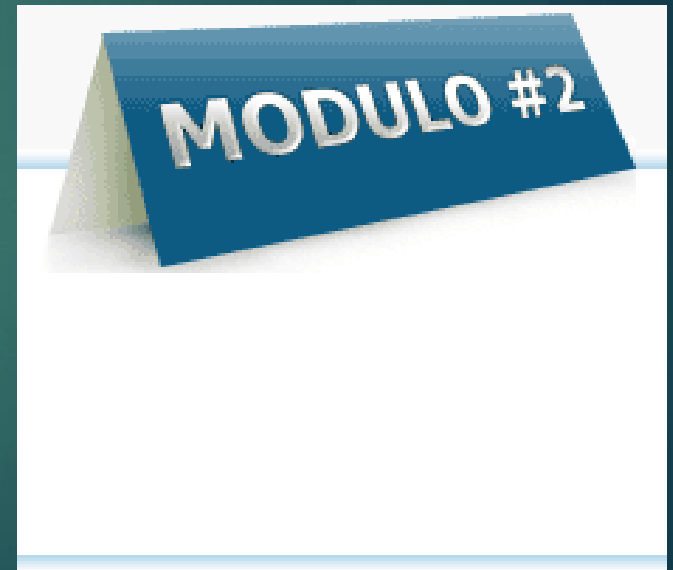
# Habilidades Conversacionales

- ▶ ¿Qué es y que no es Coaching?
- ▶ La Ética en el Coaching.
- ▶ Habilidades del Coaching.
- ▶ Como llevar un Coaching de Resultados.
- ▶ Qué se necesita saber y hacer en una sesión de Coaching.
- ▶ Hablar con poder.
- ▶ Escuchar en profundidad.
- ▶ Indagar con maestría.
- ▶ Entrar en sintonía.
- ▶ Conversar en forma constructiva.



# Las Preguntas Poderosas

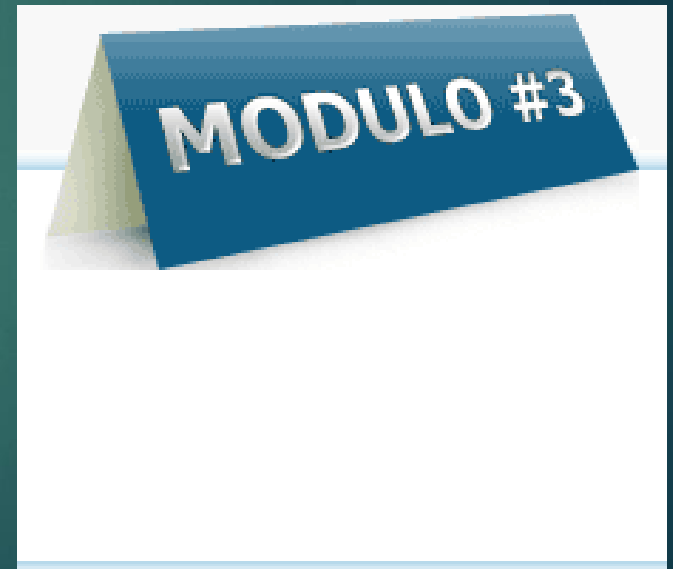
- ▶ Afirmaciones
- ▶ Juicios
- ▶ Declaraciones
- ▶ Pedidos
- ▶ Ofrecimientos
- ▶ Compromisos
- ▶ Preguntas para salir de la zona de confort.
- ▶ Buscando la intención positiva
- ▶ Preguntas abiertas que desafían tus objetivos
- ▶ Aprendiendo a preguntar antes que equivocarse.





# El Feedback

- ▶ El Feedback en el Coaching y el Liderazgo.
- ▶ Qué es el Feedback y que no es el Feedback.
- ▶ La importancia de reforzar.
- ▶ La habilidad de corregir.
- ▶ Como generar emocionalidades funcionales.
- ▶ Duro con los problemas y suave con las personas.
- ▶ Desarrollando compromisos de cambio.



# Más allá de las Palabras

- ▶ La Escucha Activa en el Coaching
- ▶ Qué no es escuchar.
- ▶ Errores frecuentes en la escucha: Interrumpir, Confrontar, Dar consejos, Echar la culpa y Juzgar.
- ▶ La Empatía y la asertividad para escuchar.
- ▶ Agudeza para observar el lenguaje de los gestos.
- ▶ Calibrando el rostro, las manos, y el lenguaje de los gestos.



# Herramientas Poderosas de Cambio

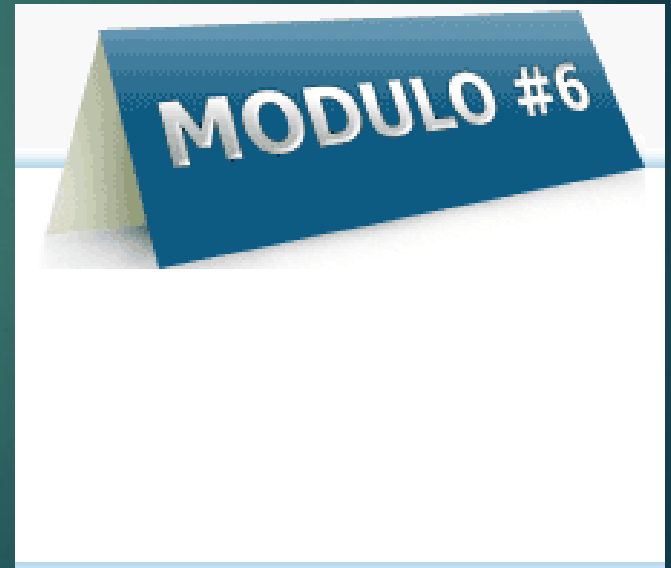
- ▶ El cambio de la historia personal.
- ▶ Sanando Fobias.
- ▶ Tris Tras para lograr mayor motivación
- ▶ Tu puedes cambiar tu vida
- ▶ El Modelado. Si alguien puede, yo también puedo.
- ▶ El cambio profundo. Los niveles neurológicos.
- ▶ Dominando nuestra mente. Como dirigir nuestro Cerebro.
- ▶ El círculo de la Excelencia.



**MODULO #5**

# Auto Coaching y Planeación Estratégica de Vida.

- ▶ Qué es el Auto Coaching.
- ▶ Cómo utilizar técnicas para conocerse cada vez mejor.
- ▶ Desarrollando nuestro MAPA DE VIDA.
- ▶ Construyendo nuestro MAPA DE VISIÓN.
- ▶ Trabajando en el SER para luego HACER Y TENER.
- ▶ Desarrollando un compromiso de Vida.



# Auto Coaching y Planeación Estratégica de Vida.

- ▶ Qué es el Auto Coaching
- ▶ Cómo utilizar técnicas para Conocerse cada vez mejor
- ▶ Desarrollando nuestro mapa de vida.
- ▶ Construyendo nuestro mapa de Visión
- ▶ Trabajando en el Ser para luego hacer y tener
- ▶ Desarrollando un compromiso de Vida.

**Auto  
Coaching**



**MODULO #6**

# Certificación de Coaching en Empoderamiento y PNL

## INVERSION:

### Inscripción Gratis

La mensualidad es de (6 meses)

Los primeros 10 días de cada mes, vía depósito bancario o transferencia, enviando siempre la foto del comprobante para registrar tu pago.

El Certificado internacional al terminar el curso tiene un valor de S/. 175.00 Soles, el mismo que se enviará a MIAMI y es entregado después de aproximadamente 2 semanas.

**¡Prepárate para los**  
**RESULTADOS!**



# “Coach en Empoderamiento Personal y Programación Neurolingüística”

⌊

## INVERSIÓN

### ▶ LIMA

S/. 99.00 Soles mensuales (6 meses)

### ▶ PROVINCIAS

Depósitos: S/. 106.50

(comisión del BCP 7.50 Soles)

Transferencias: S/. 99.00 Soles.

### ▶ **Fecha de pago:**

Tienes hasta el día 10 de cada mes, **vía depósito bancario o transferencia BCP.**





**Inscríbete hoy!**

Representante en Perú:

Teresa Villafuerte Z.

WhatsApp 999 936 066

[cursosylibrosdepnlperu@gmail.com](mailto:cursosylibrosdepnlperu@gmail.com)



“Coach en Empoderamiento Personal  
y Programación Neurolingüística”

**¡Prepárate para los  
RESULTADOS!**