

# 21 DÍAS

## SISTEMA PARA TRANSFORMARTE Y EMPODERARTE

*Está comprobado que un hábito o una conducta se puede cambiar en 21 días.  
Si realizas acciones conscientes durante este tiempo, posteriormente éstas, se enviarán a tu inconsciente.  
Es decir quedarás inconscientemente Empoderado!*

Lenguaje Limitante	LENGUAJE EMPODERANTE

**MIS SECRETOS DE PODER**

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)

HÁBITOS FECHAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Puntuación Final

Quando practiques con los 4 primeros hábitos pasa a los siguientes 4. Cada noche marca el resultado correspondiente en unos de los pequeños cuadros que interceptan tu hábito y fecha. Si fuiste exitoso, escribe "E" (de Empoderado). Si no practicaste tu nuevo hábito ese día, escribe "X". En la última columna, escribe cuantos días fuiste exitoso comparado con los no exitosos.

Si lo hiciste 20 veces y fallaste 1, escríbelo así: 20/1.

*Ponte en acción!*

Escríbenos a: [info@cambiatulenguaje.com](mailto:info@cambiatulenguaje.com)  
[www.cambiatulenguaje.com](http://www.cambiatulenguaje.com)